

# Standmodell im Stehendanschlag

- Füße
  - parallel
  - Schulterbreit oder breiter
    - Abstand mittels Gliedermaßstab festlegen
  - Fußspitzen leicht nach innen
    - versperrt die Hüfte
  - Gewicht auf beide Fußflächen gleichmäßig verteilt
  - rechter Fuß notfalls etwas (+/-2 cm) nach hinten
    - je nach „Bauchumfang“
- Beine
  - Knie gerade durchgedrückt
  - so wenig Muskelanspannung wie nötig
- Hüfte
  - in Zielrichtung leicht nach vorne geschoben
- Oberkörper
  - leicht nach hinten
    - (bauch raus Brust rein)
  - Schulter entspannt
- Stützarm
  - Stützarm auf Hüftknochen bzw. rechts daneben gestützt
    - je kleiner der Winkel des Stützarmes, desto weniger Kraftaufwand beim Halten
  - Stützhand individuelle Handhaltung (Finger/Faust/Handfläche)
- Abzugsarm
  - entspannt
  - Hand hat mittlere Grifffestigkeit im Pistolengriff
  - gerader Zug nach hinten
  - erstes Glied des Abzugsfinger mittig auf Abzugszunge ohne Schaft zu berühren
- Kopf
  - gerade
  - Backe von Oben auf den Schaft aufsetzen
- Schaft zum Kopf kommen lassen ggf. leicht schräge Waffenhaltung
- Schaftkappe satter Sitz in Schulter
  - Oberarmansatz bzw. Schulterende

