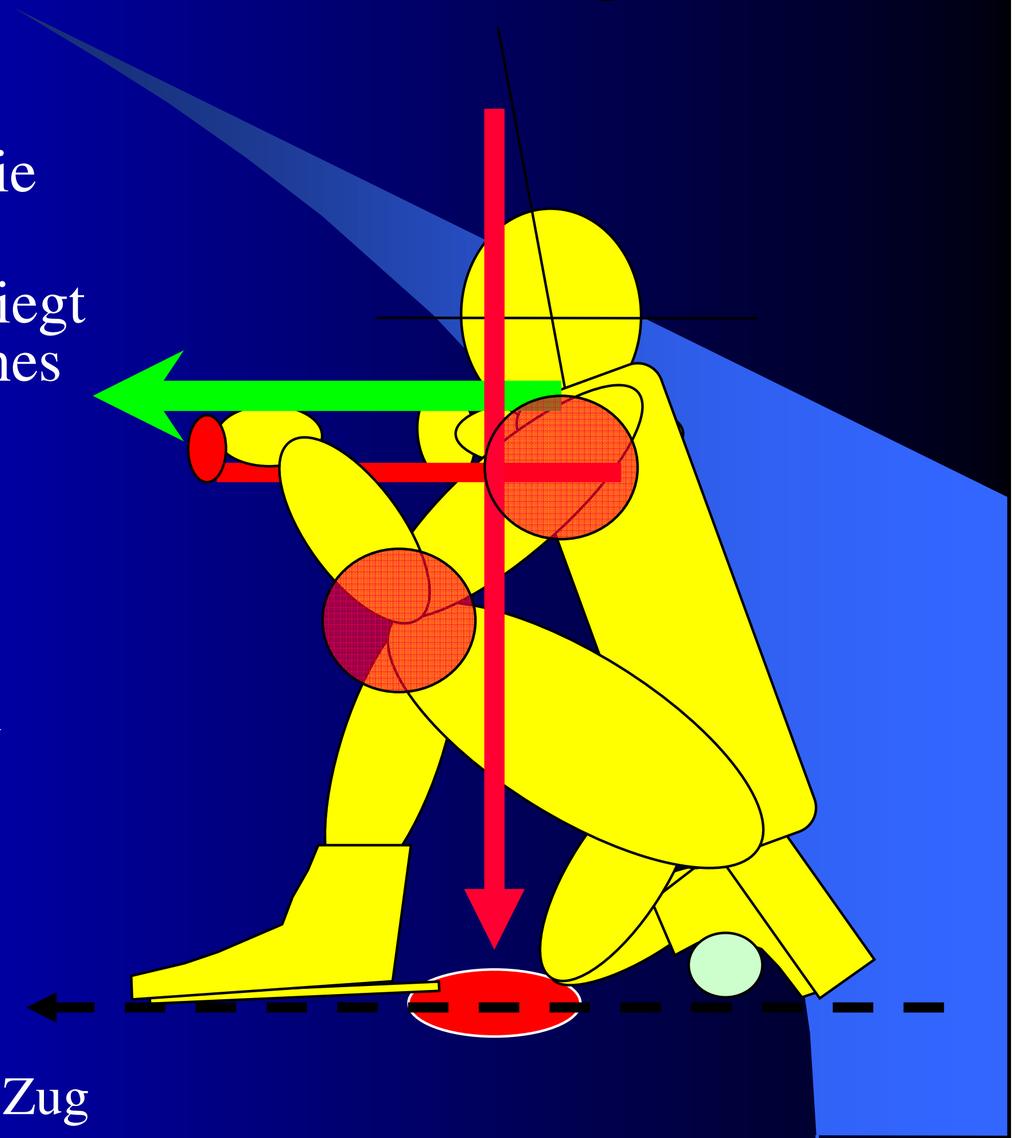
Stabilität im Kniendanschlag

- Gleichgewichtsverteilung
  - die links/rechts Balance verläuft durch die Laufachse (50% links und 50% rechts)
  - der Körperschwerpunkt in Zielrichtung liegt in etwa im vorderen Drittel des Stützbeines



- wenn es Kippt
  - Stützarm bzw. Knie kippen seitlich weg
    - Stützfuß bewegen bis stabil (mm!)
    - ggf. Winkel des rechten Knies verändern (mm!)
  - nur Stützknie kippt nach rechts
    - Ellenbogen Stützarm nach rechts (mm!)
      (Knie „einfangen“)
  - Schießriemenzug beachten
    - z. B. kippt das Gewehr nach links, wenn Zug von außen wirkt

    → Zug am Oberarm korrigieren

© 2008 Sven Trimpop (Gewehrtrainer im Gau Landsberg)