

*****Trainingsprotokoll*****

Name: _____

Verein: _____

Protokolldatum: _____.

Ort:

Besonderheiten vor dem Training?
(Stress privat oder im Beruf/Schule):

Auf was wurde speziell Wert gelegt?
(Abzug, Standstabilität, Kondition etc.):

Verlauf des Trainings?
(Feeling)

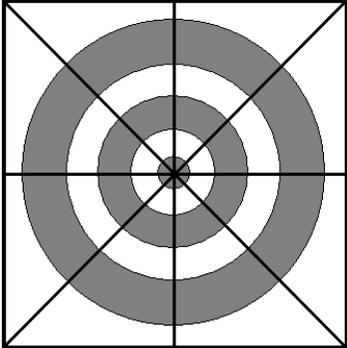
Was wurde verändert?
(Kleidung, Visier, Stellung etc.)

Hat's was geholfen?
(Subjektive Bewertung der Veränderung bzw. des Trainings - wo hat's gezwickt?)

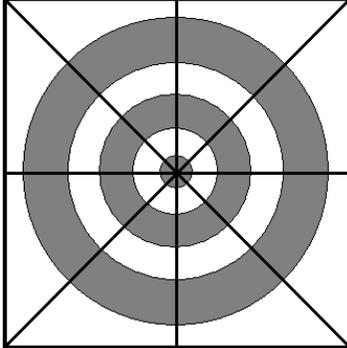
Uhrzeit: bis Uhr

Schussbilder / Zielbildabweichungen / Ergebnisse etc.

vor Änderung:



nach Änderung:



Ergebnisse:

vor Änderung:

--	--	--	--	--	--

nach Änderung:

--	--	--	--	--	--

Aufgaben für das nächste Training: